

Принято  
на педагогическом совете  
(протокол от 25.11.2020 № 2)

Утверждено  
Приказом заведующего МБДОУ "Детский  
сад №1 "Тополек" ст. Незлобной"  
от 31.08.2020 № 155-ОД

С.А.Мишихина

## Режим дня (холодный период)

| Режимные процессы   | Группа                     |                              |   |  |
|---|----------------------------|------------------------------|---|--|
|   | 1 младшая                  | 2 младшая                    | Старшая   | Подготовительная   |
| Прием /утренняя прогулка/, осмотр, игры.<br>Утренняя гимнастика   | 7-30 – 7-50<br>7-50 – 7-55 | 7-30 – 8-00<br>8-00 – 8-06   | 7-30 – 8-10<br>8-10 – 8-20  | 7-30 – 8-25<br>8-25 – 8-37   |
| Индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры   | 7-55 – 8-20                | 8-06 – 8-30                  | 8-20 - 8-30   | -----  |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак   | 8-20 – 8-50                | 8-30 – 8-50                  | 8-30 – 8-50   | 8-37 – 8-55  |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности   | 8-50 – 9-00                | 8-50 – 9-00                  | 8-50 – 9-00   | 8-55 – 9-00  |
| Непрерывная образовательная деятельность:<br>Образовательные ситуации (согласно расписания)                                 | 9-00 – 9-30                | 9-00 – 9-15<br>9-45 - 10-00  | 9-00 – 9-25(пн, пт.)<br>9-00 – 9-20 (вт., ср. чт.)<br>10-15- 10-35 (пн., пт.)<br>10-15- 10-40 (вт., чт.)<br>11-10 – 11-35 (ср.) | 9-00 – 9-30<br>9-40 – 10-10<br>10-30 - 11-00 (вт., чт.)<br>11-30 – 12-00 (ср.) |
| Общение, деятельность по интересам  | 9-30 – 10-00               | 9-15 – 9-45<br>10-00 – 10-10 | 9-25 -10-00   | 9-30 – 10-15<br>10-25 – 10-30  |
| Второй завтрак  | 10-00 – 10-10              | 10-10 – 10-20                | 10-00 - 10-10   | 10-15 – 10-25  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка   | 10-10 – 11-15              | 10-20 – 11 -50               | 10-40 – 12 -10  | 11-00 – 12 -20   |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду  | 11-15 – 11-25              | 11-50 – 12-00                | 12-10 – 12-20   | 12-20 – 12-30  |
| Обед  | 11-25– 11-50               | 12-00 – 12-30                | 12-20 – 12-45   | 12-30 – 12-50  |
| Подготовка ко сну   | 11-50 – 12-00              | 12-30 – 12-40                | 12-45 – 12-55   | 12-50 – 13-00  |
| Дневной сон   | 12-00 – 15-00              | 12-40 – 15-00                | 12-55 – 15-00   | 13-00 – 15-00  |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры  | 15-00 – 15-10              | 15-00 – 15-10                | 15-00 – 15-10   | 15-00 – 15-10  |
| Полдник   | 15-10 – 15-25              | 15-10 – 15-25                | 15-10 – 15-25   | 15-10 – 15-25  |
| Непрерывная образовательная деятельность:<br>Образовательные ситуации (согласно расписания)<br>/ Дополнительное образование | 15-25 – 15-35              | -----                        | 15-25 – 15-50   | 15-20 – 15-50<br>(пн., вт, ср. пт.)  |
| Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности                                 | -----                      | 15-25 -15-40                 | 15-25 – 15-50 (ср.)   | 15-25 – 15-50 (вт.)  |
| Прогулка, уход детей домой  | 15-35 – 16-30              | 15-40 – 16-30                | 15-50 – 16-30   | 15-50 – 16-30  |