**МБДОУ "Детский сад №1 "Тополек" ст. Незлобной"**

Рассмотрено на

педагогическом совете:

протокол от 28.05.2020 № 6

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Детский сад №1 "Тополек" ст. Незлобной" Приказ от 28.05.2020 № \_\_\_\_ од

С.А.Мишихина

**РЕЖИМ ДНЯ**

*(тёплый период)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | **Группа** | | | |
| **1 младшая** | **2 младшая** | **Старшая** | **Подготовительная** |
| Прием, осмотр, измерение температуры, утренняя гимнастика, игры | **7-30 – 8-30** | **7-30 – 8-30** | **7-30 – 8-35** | **7-30 – 8-40** |
| Завтрак | **8-30 – 8-50** | **8-30 – 8-50** | **8-35 – 9-00** | **8-40 – 9-00** |
| Подготовка к ООД  Организованная образовательная деятельность | **9-00 – 9-10** | **9-20 – 9-35** | **10-05- 10-30** | **10-40 – 11-10** |
| Выход на прогулку | **9-30 – 9-40** | **8-50 – 9-00** | **9-00 – 9-10** | **9-00 – 9-10** |
| Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | **9-40 – 11-15** | **9-00 – 11-45** | **9-10 – 12-15** | **9-10 – 12-35** |
| Второй завтрак | **10-30 – 10-40** | **10-30 – 10-40** | **10-30 – 10-40** | **10-30 – 10-40** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **11-15– 11-30** | **11-45 – 12-05** | **12-15 – 12-30** | **12-35 – 12-50** |
| Обед | **11-30 – 11-50** | **12-05 – 12-35** | **12-30 – 12-55** | **12-50 – 13-10** |
| Подготовка ко сну. | **11-50 – 15-00** | **12-35 – 15-00** | **12-55 – 13-05** | **13-10 – 13-20** |
| Дневной сон | **11-50 – 12-00** | **12-35 – 12-45** | **13-05 – 15-00** | **13-20 – 15-10** |
| Гимнастика после сна, подъём, закаливающие  мероприятия | **12-00 – 15-10** | **12-45 – 15-10** | **15-00 – 15-15** | **15-10 – 15-25** |
| Полдник | **15-10 – 15-25** | **15-10 – 15-30** | **15-15 – 15-30** | **15-25 – 15-40** |
| Организованная образовательная деятельность | **15-25 – 15-55**  **(вт., ср., чт.)** | **--------** | **--------** | **-------** |
| Выход на прогулку | **15-35 – 15-45** | **15-30 – 15-40** | **15-30 – 15-40** | **15-40 – 15-45** |
| Прогулка | **15-45 – 16-30** | **15-40 – 16-30** | **15-40 – 16-30** | **15-45 – 16-30** |
| Уход детей домой | **16-30** | **16-30** | **16-30** | **16-30** |